

Nieuwsbrief Oktober Senioren sport



TRAININGEN OLDSTARS WALKING FOOTBALL



MELD JE AAN VOOR ÉÉN OF MEERDERE GRATIS WALKING FOOTBALL-TRAININGEN BIJ EEN VERENIGING IN DE BUURT! SPECIAAL VOOR 55-PLUSSERS.

PROGRAMMA

-  **Vrijdag 10 oktober**
19.00 uur
v.v. Titan
-  **Vrijdag 17 oktober**
19.00 uur
v.v. C.E.C.
-  **Vrijdag 24 oktober**
18.30 uur
SC Roswinkel

SCAN DE QR-CODE EN DOE MEE.



FC EMMEN
1925
NAABERSCHAP

HIER KOM IK WEG
*** H ***

Aanmelden kan door de QR-code te scannen of door onderstaande link te gebruiken.

<https://fcmemmen.nl/demonstratietraining-walking-football/>



De Tour of Holland

Wanneer: Zaterdag 18 oktober
 Tijd: 9:30-13:00 uur
 Waar: Verzamelen bij de grote kerk
 Aanmelden: seniorenport@emmen.nl
 Kosten: Gratis

Ook is er een bakfiets probeerhelm aanwezig. Dit is een bakfiets waarbij u verschillende fietsshelmen kunt uitproberen.

Deze wielerronde gaat door heel Nederland. Etappe nummer 4 gaat feestelijk van start vanuit Emmen. Graag willen wij op deze morgen ook een fietstocht organiseren voor senioren. We fietsen 2 uurtjes, dan kijken we naar de ploegenpresentatie en de start van de profs. Rond 12:30 uur krijgt u een kopje koffie/thee met een kopje soep aangeboden. Het wordt een gezellige ochtend.



Fiets Slim

Wanneer: Maandag 20 oktober
Waar: 't Schienvat op Erica
Tijd: 10:00-12:00 uur
Aanmelden: seniorensport@emmen.nl
Kosten: Gratis

Wilt u langer en veiliger blijven fietsen? In de **gratis nieuwe** en actieve workshop **Fiets Slim** krijgt u tips om vallen te voorkomen, en de balans te verbeteren. Ook frissen we de belangrijkste verkeersregels voor fietsers op. Zo kunt u met meer zelfvertrouwen en plezier blijven genieten van fietstochten. Doe mee en ontdek hoe u slim en veilig op weg gaat!

Overzicht activiteiten:

Walking Football	Vrijdag 10,17 en 24 oktober
Tour of Holland	Zaterdag 18 oktober
Fiets Slim	Maandag 20 oktober

Toekomstige activiteiten:

5-11/18-11 en 19-11	Maaltijd wandelingen
11-11	Verkeerstheaterquiz
12-11	Koffiewandeling
26-11	Snertwandeling

Aanmelden voor activiteiten kan ook door te mailen of te bellen.

seniorensport@emmen.nl

Elles: 06-46632507

Margrieta: 06-24866806

Edith: 06-46998002

